



## LAUSPERENE

Neste fim-de-semana a nossa Comunidade vive viver o seu Lausperene conforme o programa já divulgado. Que todos possam participar com muito entusiasmo e alegria.



## FESTA DO PAI NOSSO

Neste sábado, celebrar a Festa do Pai Nosso com as crianças do 2º Ano da nossa Catequese.

Damos os parabéns a estas crianças e saudamos todos os pais da nossa Comunidade.

## SEMANA SANTA

No próximo sábado damos início à Semana Santa. O Programa Celebrativo da nossa Semana Santa já foi divulgado. Procuremos participar em todas as celebrações vivendo intensamente esta Semana Maior da nossa Fé.

## VIA-SACRA



No próximo sábado, depois da Eucaristia das 19h, celebraremos a Via-Sacra, que, se o tempo permitir, será por algumas ruas da Comunidade:

Rua Cónego José Garcia, Rua da Carreira, Rua Arcanjo Lar, Rua Cidade de Toronto, Rua Manuel António Vasconcelos, Rua Sidónio Serpa, Rua Prof. Luciano Mota Vieira.

Se o tempo não permitir, celebraremos na nossa Igreja.

Pedimos que tragam velas, para acompanharmos os passos de Jesus, iluminando assim a noite.

**Feliz Domingo!**

## DOMINGO DE RAMOS

No próximo domingo celebramos o Domingo de Ramos.

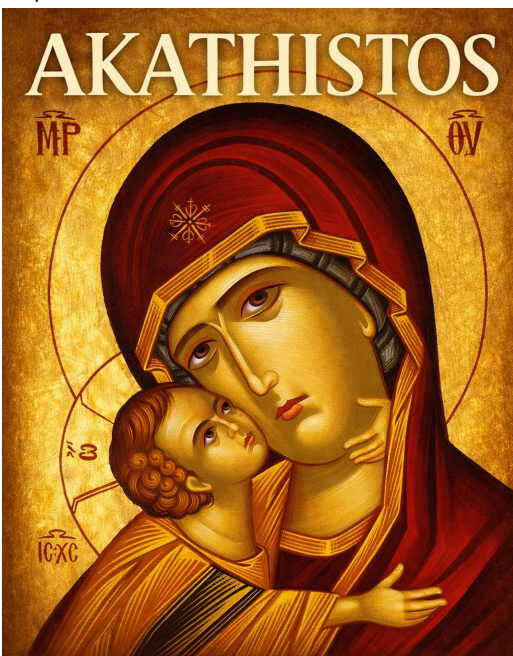
Pelas 11h30 iremos concentrar-nos no Parque no final da Rua Cidade de Florianópolis, onde faremos a Bênção de Ramos e de lá sairemos em direção à Igreja percorrendo as ruas Cidade de Florianópolis, Arcanjo-Lar, e Prof. Luciano Mota Vieira.



Se o tempo não permitir, faremos a bênção de Ramos na entrada da nossa Igreja.

## CONCERTO ORANTE

Na próxima quarta-feira, dia da Anunciação do Senhor, pelas 20h, e na nossa Igreja, o nosso Coral irá realizar um Concerto Orante "AKATHISTOS", em honra e homenagem a Nossa Senhora. Participemos neste que será um grande momento não só cultural, mas sobretudo espiritual.



# COMUNIDADE



Folha Dominical da Comunidade Cristã de Nossa Senhora Fátima  
Ouvidoria de Ponta Delgada - Diocese de Angra

Ano VIII - nº 286 - 22 de março de 2026

V DOMINGO DA QUARESMA - Ano A

## 1ª Leitura - Ezequiel 37, 12-14

Assim fala o Senhor Deus: «Vou abrir os vossos túmulos e deles vos farei ressuscitar, ó meu povo, para vos reconduzir à terra de Israel. Haveis de reconhecer que Eu sou o Senhor, quando abrir os vossos túmulos e deles vos fizer ressuscitar, ó meu povo. Infundirei em vós o meu espírito e reviveis. Hei de fixar-vos na vossa terra e reconheceréis que Eu, o Senhor, digo e faço».

## Salmo 129 (13)

Junto do Senhor a misericórdia e a abundância da redenção

## 2ª Leitura - Romanos 8, 8-11

Irmãos: Os que vivem segundo a carne não podem agradar a Deus. Vós não estais sob o domínio da carne, mas do Espírito, se é que o Espírito de Deus habita em vós. Mas, se alguém não tem o Espírito de Cristo, não lhe pertence. Se Cristo está em vós, embora o vosso corpo seja mortal por causa do pecado, o espírito permanece vivo por causa da justiça. E se o Espírito d'Aquele que ressuscitou Jesus de entre os mortos habita em vós, Ele, que ressuscitou Cristo Jesus de entre os mortos, também dará vida aos vossos corpos mortais, pelo seu Espírito que habita em vós.

## EVANGELHO - São João 11, 3-7.17.20-27.33b-45



Naquele tempo, as irmãs de Lázaro mandaram dizer a Jesus: «Senhor, o teu amigo está doente». Ouvindo isto, Jesus disse: «Essa doença não é mortal, mas é para a glória de Deus, para que por ela seja glorificado o Filho do homem». Jesus era amigo de Marta, de sua irmã e de Lázaro. Entretanto, depois de ouvir dizer que ele estava doente, ficou ainda dois dias no local onde se encontrava. Depois disse aos discípulos: «Vamos de novo para a Judeia». Ao chegar lá, Jesus encontrou o amigo sepultado havia quatro dias. Quando ouviu dizer que Jesus estava a chegar, Marta saiu ao seu encontro, enquanto Maria ficou sentada em casa. Marta disse a Jesus: «Senhor, se tivesses estado aqui, meu irmão não teria morrido. Mas sei que, mesmo agora, tudo o que pedires a Deus, Deus Te concederá». Disse-lhe Jesus: «Teu irmão ressuscitará». Marta respondeu: «Eu sei que há de ressuscitar na ressurreição do último dia». Disse-lhe Jesus: «Eu sou a ressurreição e a vida. Quem acredita em Mim, ainda que tenha morrido, viverá; e todo aquele que vive e acredita em Mim não morrerá para sempre. Acreditas nisto?».

Disse-lhe Marta: «Acredito, Senhor, que Tu és o Messias, o Filho de Deus, que havia de vir ao mundo». Jesus comoveu-Se profundamente e perturbou-Se. Depois perguntou: «Onde o pusestes?». Responderam-lhe: «Vem ver, Senhor». E Jesus chorou. Diziam então os judeus: «Vede como era seu amigo». Mas alguns deles observaram: «Então Ele, que abriu os olhos ao cego, não podia também ter feito que este homem não morresse?». Entretanto, Jesus, intimamente comovido, chegou ao túmulo. Era uma gruta, com uma pedra posta à entrada. Disse Jesus: «Tirai a pedra». Respondeu Marta, irmã do morto: «Já cheira mal, Senhor, pois morreu há quatro dias». Disse Jesus: «Eu não te disse que, se acreditasses, verias a glória de Deus?». Tiraram então a pedra. Jesus, levantando os olhos ao Céu, disse: «Pai, dou-Te graças por Me teres ouvido. Eu bem sei que sempre Me ouviste, mas falei assim por causa da multidão que nos cerca, para acreditarem que Tu Me enviaste». Dito isto, bradou com voz forte: «Lázaro, sai para fora». O morto saiu, de mãos e pés enfaixados com ligaduras e o rosto envolvido num sudário. Disse-lhes Jesus: «Desligai-o e deixai-o ir». Então muitos judeus, que tinham ido visitar Maria, ao verem o que Jesus fizera, acreditaram n'Ele.

PALAVRA DA SALVAÇÃO

Paróquia Nossa Senhora de Fátima

Rua Prof. Luciano Mota Vieira, 9500-238 Ponta Delgada - 296 282 356 - 926 624 329

igreja.fatimapdl@gmail.com - www.paroquiafatimalajedo.pt

facebook.com/IgrejaLajedo



A Palavra de Deus continua a desafiar-nos à conversão, ao reencontro com Deus, à vida nova. Este é o tempo de desatar os nós que nos prendem à morte, de sair dos cantos sombrios do nosso comodismo e de abraçar aquela oferta irrecusável de vida que Deus insistentemente nos faz.

Na primeira leitura, através da voz profética de Ezequiel, Javé promete aos habitantes de Judá exilados numa terra estrangeira, desesperados e sem futuro, uma vida nova. “Vou abrir os vossos túmulos e deles vos farei ressuscitar, ó meu povo” – diz-lhes Deus. O designio de Deus para os seus queridos filhos é e sempre será um designio de vida; por isso, Ele nunca deixará de vir ao encontro do seu povo e de o guiar, pela sua própria mão, até às fontes da vida eterna.

O Evangelho oferece-nos – a partir da história de um amigo de Jesus chamado Lázaro – uma magnífica catequese sobre o projeto de vida que Deus tem para o homem. Diz-nos que Jesus veio ao nosso encontro, enviado por Deus, para nos oferecer uma vida que a morte nunca poderá vencer. Aqueles que manifestam interesse em acolher essa vida, Jesus garante-lhes: “Eu sou a ressurreição e a vida. Quem acredita em Mim, ainda que tenha morrido, viverá; e todo aquele que vive e acredita em Mim, nunca morrerá”. Chegamos à vida se ousarmos seguir atrás de Jesus, como discípulos.

Na segunda leitura o apóstolo Paulo convida os cristãos de Roma – e os discípulos de Jesus de todos os tempos e lugares – a lembrarem o compromisso que assumiram no dia do seu batismo e a viverem sob o domínio “do Espírito”. Aqueles que escolheram Cristo e que vivem no Espírito, pertencem a Deus e integram a família de Deus. Estão destinados à vida eterna, à vida plena e verdadeira.

A cena da ressurreição de Lázaro começa com Jesus a chorar. Não é pranto ruidoso, mas sereno. Jesus mostra, dessa forma, o seu afeto por Lázaro, a sua saudade do amigo ausente. Ele – como nós – sente a dor, diante da morte física de uma pessoa amada; mas a sua dor não é desespero.

A ação de dar vida a Lázaro representa, para Jesus, a concretização da missão que o Pai Lhe confiou: dar vida plena e definitiva ao homem. É por isso que Jesus, antes de mandar Lázaro sair do sepulcro, ergue os olhos ao céu e dá graças ao Pai: a sua oração demonstra a sua comunhão com o Pai e a sua obediência na concretização do plano do Pai. Depois, Jesus mostra Lázaro vivo na morte, provando à comunidade dos crentes que a morte física não interrompe a vida plena do discípulo que ama Jesus e O segue.

A Escola Diocesana de Formação é uma instância formativa do Seminário de Angra e do Serviço de Coordenação da Formação Diocesana e tem como missão proporcionar uma formação cristã sólida e aprofundada, que capacite os fiéis a compreender, viver e testemunhar a sua fé de forma consciente e esclarecida. Pretende, assim, oferecer aos cristãos as ferramentas necessárias para que possam dar razões da sua esperança (cf. 1Pd 3,15), contribuindo para uma vivência mais madura e comprometida da fé no seio da comunidade eclesial e na sociedade. Para mais informações e inscrições poderão visitar o sítio da nossa Escola Diocesana de Formação. Esta é uma oportunidade formativa oferecida pela nossa Diocese aberta a todos.

<https://formacao.diocesedeangra.pt>

## CAMINHADA QUARESMA

### 5ª SEMANA



Reanima  
o Dom de Deus  
que está em ti

QUARESMA 2026

Pelo Batismo fomos, e somos, iluminados por Jesus Cristo, vivo e ressuscitado, por isso, e em sinal desta luz, os nossos pais ou padrinhos, acenderam uma vela no Círio Pascal, que representa Jesus Ressuscitado, Luz do mundo e fomos iluminados por aquela chama. O Círio Pascal é bento e aceso na noite de Páscoa, na Vigília Pascal. Ele representa a força da luz de Deus que é capaz de derrubar as trevas.

#### ENTREGA DA VELA ACESA

Uma pessoa da família, o pai ou o padrinho, acende a vela da criança no círio pascal

Recebei a luz de Cristo.

A vós, pais e padrinhos, se confia o encargo de velar por esta luz, para que este pequenino, iluminado por Cristo, viva sempre como filho da luz, persevere na fé e, quando o Senhor vier, possa ir ao seu encontro com todos os Santos, no reino dos céus.

#### Como mantemos esta luz acesa na nossa vida?

Partindo da luz recebida, foi feita sobre nós uma oração, pedindo a Jesus que nos desse a graça de nos abirmos a Ele, escutando a sua Palavra e professando a Fé.

O Batizado tem de escutar a Palavra de Deus e procurar vivê-la dia a dia, em todas as situações, pois a Palavra de Deus, como nos diz a Bíblia, é “farol para os nossos passos e luz para os nossos caminhos”.

«EFFETHA»

O celebrante, com a mão direita estendida para a criança batizada, diz:

O Senhor Jesus, que fez ouvir os surdos e falar os mudos, te dê a graça de, em breve, poderdes ouvir a sua palavra e professar a fé, para louvor e glória de Deus Pai.  
Todos: Amen.

#### Escutamos a Palavra e professamos a Fé?

#### DESAFIO

Ao longo desta semana vamos procurar ler, todos os dias, um ou dois versículos da Bíblia e pensar no que aquela Palavra nos quer dizer.



ANO ACADÉMICO  
2026/2027

- ✓ CURSO BÁSICO DE TEOLOGIA
- ✓ FORMAÇÃO PARA MINISTÉRIOS INSTITUÍDOS
- ✓ CURSOS DE TEOLOGIA, BÍBLIA, FILOSOFIA, HISTÓRIA DA IGREJA, PASTORAL, LITURGIA...



INSCRIÇÕES DE  
1 DE MARÇO  
A 31 DE MAIO  
INÍCIO DO ANO  
19 DE SETEMBRO

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

[formacao.diocesedeangra.pt](mailto:formacao.diocesedeangra.pt)

[escola.formacao@diocesedeangra.pt](mailto:escola.formacao@diocesedeangra.pt)